



PLANNING MÉNAGE

TOUS LES JOURS

- Faire les lits
- Aspirer le RDC
- Faire la vaisselle
- Aérer les pièces

TOUS LES 2 JOURS

- Sortir la poubelle
- Laver le linge
- Faire la poussière
- Nettoyer la plaque cuisson

TOUTES LES SEMAINES

- Nettoyer SDB/WC
- Changer draps/serviettes
- Laver sols/vitres
- Faire le repassage
- Aspirer les pièces
- Nettoyer la cuisine et le micro-ondes

TOUS LES MOIS

- Laver le frigo
- Nettoyer le four
- Laver les poubelles
- Trier les papiers

TOUS LES 6 MOIS

- Grand ménage
- Trier le dressing
- Nettoyer l'extérieur
- Dégivrer le congélateur